



Meditation zum Vollmond 2008

Di	22.01.08	Wassermann-Löwe	Fr	15.08.08	Löwe-Wassermann
Mi	20.02.08	Fische-Jungfrau	Di	16.09.08	Jungfrau-Fische
Do	20.03.08	Widder-Waage	Di	14.10.08	Waage-Widder
Di	22.04.08	Stier-Skorpion (1)	Mi	12.11.08	Skorpion-Stier
Di	20.05.08	Stier-Skorpion (2)	Fr	12.12.08	Schütze-Zwillinge
Mi	18.06.08	Zwillinge-Schütze	Fr	09.01.09	Steinbock-Krebs
Do	17.07.08	Krebs-Steinbock			

Hunderte von Gruppen in der Welt treffen sich regelmässig jeden Monat zur Zeit des Vollmondes zur Meditationsarbeit. Die Vollmondzeit umfasst gewöhnlich 5 Tage: der Tag des Vollmondes selbst, die zwei vorhergehenden und die zwei nachfolgenden Tage. In dieser Zeit ist die Kanalisierung von Energie einzigartig wirksam, da der Mondzyklus zur Vollmondzeit seine höchste Welle an spiritueller Energie erreicht. Die vollerleuchtete Kugel des Mondes zeigt uns die freie Ausrichtung zwischen unserem Planeten und der Sonne, der Energiequelle allen Lebens. Diese Energien des Lichtes, der Liebe und des Willen-zum-Guten sind immer vorhanden, können aber in der Vollmondzeit am intensivsten wahrgenommen und bewusst kanalisiert werden. So hebt die Vollmond-Meditation die Gruppe im Bewusstsein und hilft, durch das regelmässige Einströmen dieser Energien persönlich zu wachsen.

Die Meditationsabende gestalten sich in zwei Teile: Der erste Teil beginnt mit einem Kurzvortrag zum Zeitgeschehen. Anschliessend erfahren Sie mehr über die aktuelle Tierkreis-Qualität zur Sensibilisierung für das JETZT. Im zweiten Teil werden Sie durch eine Visualisation des Tierkreiszeichens geleitet mit anschliessender meditativer Öffnung zur Stärkung von Ruhe, Rückverbindung und Achtsamkeit.

Das Gesetz der Zyklen gibt den Rhythmus des Vollmondes und dadurch die Meditationsdaten vor.

Ort	SEESCHAU • Seestrasse 106 • 8703 Erlenbach Parkplätze vis à vis am Spitzliweg oder bei der Kirche.
Zeit	19h30 bis ca. 20h40. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Leitung	Silke Schäfer, dipl. Astrologin API & Coach IBS Institut für Bewusstsein & Synthese, Männedorf
Musik	Felix Joy oder Regula Curti (Monochord, Oceandrum, Gesang oder ab CD)
Kosten	CHF 20.- Abendkasse oder CHF 18.- pro Abend im 6er-Abonnement.
Anmeldung erwünscht	Telefon 044 991 22 16 Email SilkeSchaefer@IBS-ch.com Sie können auch spontan am Abend erscheinen.
Weitere Infos	www.IBS-ch.com www.Seeschau.ch